

*Copyright Dynamic Actions 2016*

# Carnet de route

## "Centre Nord LAOS 21 JOURS"

*"Aventure humaine et Découvertes"*

**Séjour du 10 Janvier 2016  
au 31 Janvier 2016**

*Objectifs de Co-développement 2016 :*

*ECONOMIE : ferme pédagogique insectes et apiculture*

*EDUCATION : Livres apprentissage du Lao*



En partenariat avec **LAOS MOOD TRAVEL** : Voyagiste au Laos

*Votre photo de  
groupe*



# Carte du Laos

*En bleu, l'itinéraire  
de votre séjour ...*



**LAOS MOOD TRAVEL**  
*Voyagiste partenaire au Laos*

*Nota : Durant tout le séjour les  
boissons et les "extras" sont à la  
charge du voyageur.*





## Spécificité : **Vol international aller**

Départ 18h55 > Marseille Provence/Francfort  
Lufthansa 1089 Airbus A319 > 777,3 km | 1h 50  
Départ 22h05 > Francfort /Bangkok - Lufthansa  
782 : Airbus A346 > 8 986,6 km | 10h 30.

### Le lendemain :

*Vous arrivez à Bangkok à 14h35 (heure locale).*  
*Vous prendrez un autre vol pour Chiang Rai*  
Départ Bangkok/Chiang Rai 18h20 Thai Airways 140  
- Airbus A300 > 682,4 km | 1h 20

*Arrivée Chiang Rai vers 19h40*

**Ce que vous devez prévoir :**  
**Passeport & Bagages**



## Bangkok - Chiang Rai

### Spécificité : Thaïlande du Nord, Immersion Asie



A votre arrivée à Bangkok : transit, puis vol interne vers Chiang Rai.

Arrivée Chiang Rai vers 19h40 : Accueil par votre guide Francophone en Thaïlande et immersion Asie.

Ce que vous devez prévoir : diner

Hôtel : La Luna



**Spécificité : Thaïlande du Nord, Immersion Asie**

*Après les formalités pour entrer en Thaïlande, transfert vers votre hôtel : La Luna.*

*Installation dans votre hôtel puis temps libre.*

*L'endroit du marché de nuit, qui s'installe au cœur de la ville, est un excellent lieu pour trouver des petits restaurants sympas pour diner.*



*Nuit à Chiang Rai.*



## Chang Rai - Houessay

### Spécificité : Arrivée au Laos



***Matin:*** Transfert vers la frontière, puis formalités visa et douane, passage Mékong, change en devise locale : le Kip. Hébergement à HOUESSAY.

***Après midi:*** Marché, puis ascension de la colline qui domine la ville pour rejoindre le Wat Manilat

**Ce que vous devez prévoir :** déjeuner et diner

**Hôtel :** Mekong Riverside

*Dynamic Actions*

*Co-Développement Durable et Eco-Voyage*



*Petit-déjeuner à l'hôtel puis avant votre transfert vers le Laos (qui dure environ 2 heures), vous ferez un tour de ville pour visiter et avoir une idée de Chiang Rai.*

*Le déjeuner sera pris en cours de route à votre discrétion.*

*Une fois à **Chiang Khong**, vous traverserez le **fleuve Mékong** (en bateau ou en véhicule selon le degré d'avancement du pont qui doit franchir le fleuve pour relier le Laos et la Thaïlande) et rejoindre **Houay Xay**.*

*Installation dans votre hôtel puis vous partirez à pied pour l'ascension de la colline qui domine la ville pour rejoindre le **Wat Manilat** d'où la **vue sur le Mékong** au moment où le soleil se couche est magnifique. S'il est ouvert, vous visiterez aussi le **Fort Carnot**.*

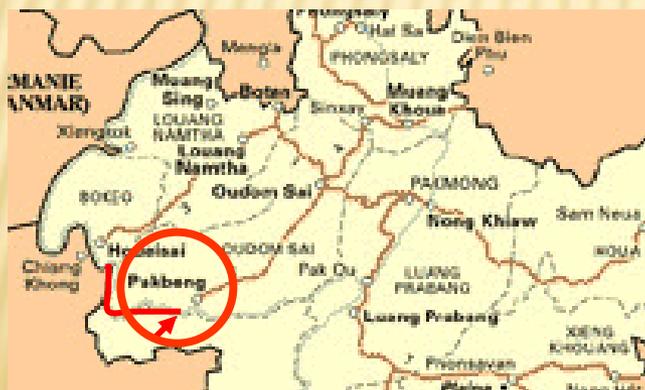
*Puis temps libre et diner à votre discrétion.*

*Nuit à Houessay.*





## Houessay - Pakbeng



### Spécificité :

## Croisière MEKONG

Jusqu'à PAKBENG

- *Transfert vers l'embarcadère*
- *Bateau lent réservé*
- *Arrivée : fin d'après midi.*

*Visite Ethnies en cours de navigation*

*Journée totalement prise en charge.*

**Note :** prévoir des vêtements chauds pendant la croisière car il peut faire froid sur le fleuve tout comme dans le nord du pays de décembre à février.

*Hôtel : Pakbeng Lodge*



*Petit-déjeuner à l'hôtel. Puis, embarcation sur votre bateau pour une croisière privée sur le Mékong en direction de Pakbeng (départ obligatoire à 9h au plus tard pour le bateau). Le déjeuner sera pris à bord du bateau.*

*En cours de journée, vous ferez des arrêts dans des villages localisés le long du fleuve. Arrivée en toute fin d'après-midi à Pakbeng, installation dans votre chambre.*

*Le diner sera pris au restaurant de l'hôtel.*

*Cette croisière sur le Mékong vous offrira une opportunité unique de découvrir et d'observer la vie le long du fleuve et de constater son importance pour relier le Nord-Ouest du pays à Luang Prabang.*

*Utiliser un bateau local pour remonter ou descendre une rivière est probablement un des moyens les plus enrichissants pour découvrir la vie quotidienne, pour observer le travail des pêcheurs : comment ils vivent le long des cours d'eau, comment ils jettent leurs filets dans un geste de toute beauté.*

**Nuit à Pakbeng**



## Pakbeng - Luang Nam Tha



### Spécificité :

Immersion culture Lao

**Rencontre ethnies et découverte paysages**

Jusqu'à Luang Nam tha

- *Voyage sur la journée*
- *Arrêts en cours de route à la rencontre des Ethnies.*
- *Halte à OUDOMSAY*

*Lors de vos visites dans les villages, n'hésitez pas à improviser un chant, les enfants se feront un plaisir de mimer les paroles et de chanter avec vous !*

**Arrivée : fin d'après midi.**

**Ce que vous devez prévoir : déjeuner**

**Hôtel : The Boatlanding**



*Pour ceux qui le désirent, réveil tôt le matin. Vous vous rendrez au marché local de Pakbeng pour y découvrir l'activité, voir les villageois venir des campagnes environnantes et y vendre leurs produits.*

*Petit-déjeuner à l'hôtel. Puis, vous traverserez le fleuve en pirogue pour effectuer une visite à un camp d'éléphants. Les éléphants restent encore de nos jours un symbole du pays malgré les diverses menaces qui pèsent sur eux. Souvent leurs conditions de travail sont rudes notamment dans le milieu forestier. Cette visite permettra de prendre connaissance des initiatives visant une reconversion pour sortir l'animal de ces conditions mais aussi de mieux saisir la symbiose qui règne entre l'animal et son cornac. Une fois cette découverte ainsi qu'un tour sur le dos de l'animal fait, il sera alors temps de partir en direction d'Oudomxay au cœur du Nord Laos.*

*Ce transfert sera ponctué de plusieurs arrêts pour découvrir divers villages le long du cours de la rivière Nam Beng. Déjeuner à la discrétion du client à Oudomxay avant de poursuivre vers Luang Nam Tha où vous arriverez en fin d'après-midi. Une fois les chambres prises, le diner sera servi à la terrasse du Boatlanding qui est réputée pour sa cuisine du terroir local.*

*Nuit à Luang Nam Tha.*



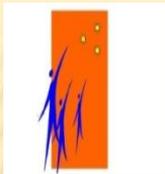
Spécificité :

**Hauts plateaux du Nord Laos.  
Découverte paysages et  
ethnies.**

- *Matin : découverte de Luang Nam Tha et de ses environs.  
Chutes de Ban Nam Dee.*
- *Après midi : That Phoum Phouk  
et rencontre de divers villages  
ethniques*

*Ce que vous devez prévoir : déjeuner, diner*

*Hôtel : The Boatlanding*



*Petit-déjeuner à l'hôtel.*

*La journée sera consacrée à la découverte de Luang Nam Tha et de ses environs. Vous vous rendrez aussi aux chutes de Ban Nam Dee où vous pourrez vous baigner (pour des raisons de respect, il est demandé aux femmes de se couvrir jusqu'aux épaules pour se baigner).*

*Déjeuner à votre discrétion.*

*Une petite marche vous conduira au sommet d'une colline qui offre un beau panorama sur la région au That Phoum Phouk. Vous longerez aussi le cours de la Nam Tha pour partir à la rencontre de divers villages ethniques.*

*Puis retour vers Luang Nam Tha et temps libre.  
Diner à votre discrétion.*

*Nuit à Luang Nam Tha.*



Spécificité :  
Nord Laos,  
Musée ethnologie,  
visite villages

- *Matin* : marché de Luang NamTha puis route vers Muang Sing,
- *Après midi* : visite de Muang Sing, musée d'ethnologie, visite de quelques villages aux alentours.



**Ce que vous devez prévoir : déjeuner, diner**

**Hôtel : Phou Lu**



*Petit-déjeuner tranquille à l'hôtel.*

*Ce matin visite du marché de Luang Nam Tha puis, vous vous dirigerez vers Muang Sing à une petite soixantaine de kilomètres de Luang Nam Tha en longeant la bordure septentrionale du parc de la Nam Ha considéré comme le berceau de naissance de l'écotourisme au Laos.*

*Une fois à Muang Sing, check in à l'hôtel (si les chambres sont disponibles), puis vous ferez un rapide tour de la bourgade avant votre déjeuner (à votre discrétion).*

*Dans l'après-midi, visite de la ville, du musée d'ethnologie de Muang Sing. Prenez aussi le temps d'observer l'architecture yunnanaise ainsi que les quelques empreintes de l'époque française qui restent dans le secteur. Vous irez aussi dans quelques villages aux alentours.*

*Recommandation : réserver votre massage (à votre discrétion) à l'hôtel Phou Lu pour le dim 19 /01  
(J 10 : retour trek)*

***Diner libre et nuit à Muang Sing***



*Note : 5-6 heures de randonnée, niveau modéré*  
*Note : hébergement très basique dans un style dortoir*

Spécificité Nord Laos :

**Trek 1, « Immersion culture locale Yao »**

- *Matin : Trek, chutes de Payueng.*
- *Déjeuner aux chutes*
- *Après midi : village Yao de :*  
*Ban Sai Leck*

- *Immersion Ethnique: nuit au village*
- *Le soir : chants Yao, massage*

*Journée totalement prise en charge*

*Hébergement chez l'habitant*



*Pour ceux qui le désirent, réveil matinal pour vous rendre au marché de Muang Sing et voir encore quelques personnes faire leurs courses en costumes traditionnels et pourquoi pas déguster un **khao soi**, une soupe de nouille, spécialité de Muang Sing. Attention : le Laos est un pays en évolution et de moins en moins de gens portent des costumes traditionnels. Il est moins onéreux pour les populations de porter des vêtements occidentaux qui sont aussi plus confortables et plus faciles d'entretien.*

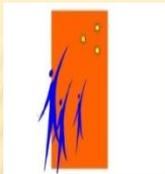
***Petit-déjeuner** à votre hôtel. Puis vers 9h, vous partirez en « **Sawngthaew** » pour un transfert d'environ 17km en direction du sud. Vous commencerez votre marche à travers les reliefs du parc de la Nam Ha et découvrirez divers types de bambous le long de votre chemin vers les chutes de **Payueng**.*

*Le déjeuner sera servi aux chutes sous la forme d'un pique nique. Vous continuerez votre randonnée à travers une forêt primaire puis des champs pour rejoindre le village Yao de Ban Sai Leck où vous serez reçus pour la nuit.*

*En attendant le diner, vous pourrez découvrir le village et son quotidien, prendre part à diverses activités avec la communauté locale : nourrir les animaux, aider à préparer le repas, etc. Une occasion unique de se mêler au quotidien de cette communauté Yao, d'entendre des chants...*

*Diner au village avant de bénéficier d'un massage bien mérité qui vous sera dispensé par la population locale.*

**Nuit au Village**



Spécificité :

**Trek 2, « Immersion culture locale Akha »**

Matin : participation à la vie locale puis randonnée vers le village Akha :  
**Ban Pha Yha Luang**

Déjeuner : pique nique le long de votre itinéraire

Après midi : Arrivée au village vers 16h



**Immersion Ethnique: nuit au village**



*Note : 5-6 heures de randonnée, niveau modéré*

*Note : hébergement très basique dans un style dortoir*

**Journée totalement prise en charge.**

**Hébergement chez l'habitant**



*Petit-déjeuner au village et participation à la vie locale du village. Ensuite, il sera temps de remettre ses chaussures et de quitter le village pour vous diriger vers le village Akha de Ban Pha Yha Luang.*

*Votre sentier du jour vous conduira à travers champs, forêts et villages et le pique nique sera pris le long de votre itinéraire.*

*Arrivée au village vers 16h, installation puis découverte du village et de ses activités, de son architecture, de ses faits et gestes.*

*Diner et nuit au village*



Eco-voyage Solidaire

## Retour vers Muang Sing

*Jour 10*

19/01/2016



Spécificité :

### **Trek 3: rencontres « Ethnies »**



Matin : à la rencontre d'ethnies

Déjeuner : en cours de route

Après midi : Muang Sing vers 16h00. Temps libre.

*Note : 4-5 heures de randonnée, niveau modéré*

*Ce que vous devez prévoir : diner*

*Hôtel : Phou Lu*

*Dynamic Actions*

*Co-Développement Durable et Eco-Voyage*



## **Ethnie : Tai Lue, Akha, Lolo**

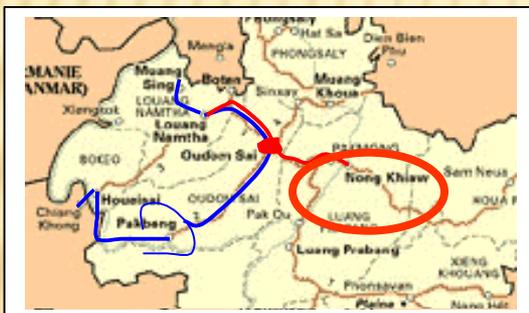
*Petit-déjeuner avant de continuer vers d'autres villages à la rencontre d'ethnies comme les Tai Lue, les Akha, les Lolo.*

*Le déjeuner sera pris en cours de route avant de rejoindre Muang Sing vers 16h.*

*Une fois à Muang Sing, prise des chambres et temps libre pour le reste de la journée*

### *Nuit à Muang Sing*

*Note : pour le diner, nous recommandons le restaurant « Tai Lu » qui sert une cuisine locale authentique et de saison*



Arrivée : fin d'après midi dans le district où « Dynamic Actions » mène les actions de Co-Développement durable.

### Spécificité :

## Découverte paysages karstiques

En route vers le Centre Nord

- *Voyage sur la journée*
- *Arrêts en cours de route*
- *Halte à OUDOMSAY*
- *Massage à votre arrivée*

Lors de vos visites dans les villages, n'hésitez pas à improviser un chant, les enfants se feront un plaisir de mimer les paroles et de chanter avec vous !

Ce que vous devez prévoir : déjeuner

Hôtel :

**Nong Khiaw Riverside Ressort**



*Petit-déjeuner avant de prendre la route vers Oudomxay (environ 3h30 sans les arrêts). Nous recommandons le déjeuner à Oudomxay. Oudomxay est un important carrefour au cœur du Nord du Laos, entre la Chine, la route de Houay Xay et Luang Prabang et dispose d'une importante communauté chinoise. Ascension du Mont Phou That d'où vous bénéficierez d'une très belle vue sur la région.*

*Puis poursuite dans l'après-midi vers Nong Khiaw (environ 3 heures de route) avec une pause à Pakmong qui reste une jonction importante entre le Nord Est et le Nord Ouest du pays.*

*Nong Khiaw est une jolie petite bourgade sur les berges de la rivière Nam Ou, au cœur de splendides paysages karstiques. Une fois l'installation dans les chambres faite, il sera l'heure de se relaxer avec un massage traditionnel lao (1 heure) au Sabaidee massage à Nong Khiaw.*

*Puis, le diner sera pris au restaurant de l'hôtel*

**Nuit à Nong Khiaw**



Eco-voyage Solidaire

## Muang Ngoi- Ban Kioukhan

*Jour 12*

21/01/2016



*C'est dans ce district que « Dynamic Actions » intervient avec son partenaire ONG CLI, auprès de villages isolés.*

Spécificité :

Région de NONG KHIAW  
**Croisière Nam Ou, Trek 4**

**« Immersion  
culture locale Khamu »**



*Matin : 45 minutes de croisière pour remonter la rivière Nam Ou*

*Après midi : Trek de Ban Hasapeuy vers village Khamu de Ban Kioukhan .*

*Hébergement chez l'habitant*

*Note : 4-5 heures de randonnée, niveau facile ; les bagages principaux peuvent rester à Nong Khiaw)*

*Journée totalement prise en charge.*

*Dynamic Actions*

*Co-Développement Durable et Eco-Voyage*



## **Découverte de villages isolés alentour de Nong Khiaw**

*Petit-déjeuner à votre hôtel.*

*Puis, départ : 45 minutes de croisière pour remonter la rivière Nam Ou pour votre randonnée pour 3 jours/ 2 nuits dans la région de Muang Ngoi.*

*Dans la matinée, le trek commencera à Ban Hasapeuy par l'ascension d'une montagne qui culmine à environ 1200m d'altitude puis continuera au fil de la journée où vous rejoindrez le village Khamu de Ban Kioukhan.*

*Poursuite de votre itinéraire au cœur de cette région de montagnes. Déjeuner champêtre sous la forme d'un pique nique.*

*Arrivée dans l'après-midi au village de Ban Kioukhan. Installation puis découverte du village et pourquoi pas une démonstration et/ou une partie de kataw avec les locaux : ce jeu d'équipe qui ressemble au volley consiste à faire passer une balle en rotin (maintenant, souvent en plastique) au-dessus d'un filet sans la toucher avec les mains et les bras.*

*Diner et nuit au village*

*Hébergement basique chez l'habitant, expérience unique et riche.*



Eco-voyage Solidaire

## Vers Ban Houay Sane

Jour 13

22/01/2016



### Spécificité :

**Trek 5 « Immersion culture locale : Hmong et Khamu »**



Matin : *Trek vers un village Hmong :  
Ban Nam Tap,*

*puis village Khamu de :*

*Ban Sengsavang.*

Après midi : *Trek vers village :*

*Ban Houay Sane,*

*village hôte pour la nuit.*

*Hébergement chez l'habitant*

*Journée totalement prise en charge*

*Dynamic Actions*

*Co-Développement Durable et Eco-Voyage*



*Petit-déjeuner au village.*

*Puis départ pour environ 6 heures de marche en direction de **Ban Nam Tap**, un village Hmong.*

*Votre marche à travers les montagnes vous offrira des points de vue uniques sur la région.*

*Vous passerez aussi par le village **Khamu** de **Ban Sengsavang**.*

*Déjeuner en cours de route avant de poursuivre vers **Ban Houay Sane** qui sera votre village hôte pour la nuit.*

*Une fois installés, découverte du village et de ses activités avant de prendre part au diner.*

*Nuit au village*



### Spécificité :

#### **Trek 6 & Passage au Village de « Ban Hadchan »**



*Matin : après petit déjeuner, randonnée vers Muang Ngoi .*

*Passage au village de Ban Hadchan*

*Après midi : grotte de Tham Kaang, Muang Ngoi, déjeuner dans un restaurant local.*

*Croisière de retour sur Nong Khiaw.*

*Ce que vous devez prévoir : diner*



*Hôtel : Nong Khiaw Riverside Resort*



**Trek 6, visite Ban Hadchan  
Co-Développement DA – CLI « Accès à l'eau »**

*Petit-déjeuner avec les villageois*

*Poursuite de votre randonnée à travers de beaux sites naturels sur votre chemin de retour vers **Muang Ngoi**.*

*Passage au village de **Ban Hadchan** : Découverte de l'Action de co-développement durable réalisée en février 2013 : Dynamic Actions et ONG CLI.*

*En chemin, vous vous arrêterez à la **grotte** de **Tham Kaang** qui sert d'abri pour les villageois lors de la dernière guerre du Vietnam (1960-72).*

*Une fois à **Muang Ngoi**, déjeuner dans un restaurant local.*

*Puis une petite heure de trajet en bateau vous ramènera vers **Nong Khiaw**.*

*Diner libre et nuit à Nong Khiaw*



## Spécificité : **Croisière sur la NAM OU** *Jusqu'aux* **Grottes de Pak Ou**

- *Bateau réservé*
- *Visite de la grotte de PAK OU.*
- *Arrêt distillerie Lao-Lao*
- *Arrivée en fin d'après-midi*
- *Soir : marché nocturne HMONG*

*Journée totalement prise en charge.*



*Hôtel : Villa Saykham*



*Petit-déjeuner à l'hôtel.*

*Vers 9h, vous embarquerez à bord de votre bateau privé pour une croisière de 3h30 à 4h heures le long de la rivière Nam Ou en direction de Luang Prabang. Le déjeuner sera servi à bord sous forme de pique nique.*

*Arrêt au village de pêcheurs de Pak Ou où vous visiterez les grottes de Pak Ou qui abritent des centaines de statuettes de Bouddhas et qui est un lieu important de pèlerinage pour les Laotiens, notamment au moment du Nouvel an Lao à la mi-avril. Une fois cette visite faite, vous rentrerez par la route vers Luang Prabang avec un arrêt au village de Ban Xang Hai, réputé pour sa production d'alcool de riz. A Luang Prabang, vous vous rendrez directement à votre hôtel pour vous rafraichir et vous changer.*

*Puis temps libre au marché de nuit qui prend place dans certaines rues de la ville chaque soir et qui reste le meilleur endroit pour effectuer ses achats de souvenirs et cadeaux.*

*À 19h, il sera l'heure de se rendre au Hive Bar pour diner tout en assistant à un défilé ethnique unique qui permet de montrer plus de 95 pièces de vêtements des différentes ethnies du Laos.*

**Nuit à Luang Prabang**



**Spécificité : patrimoine culturel, cascade Kuangsi**  
**Visite librairie ONG CLI**



**Matin : découverte patrimoine culturel, librairie ONG CLI**

**Après-midi : cascade de Kuangsi**

**Soirée : spectacle danses traditionnelles**

**Journée totalement prise en charge.**

**Hôtel : Villa Saykham**



*Petit-déjeuner à l'hôtel puis votre matinée débutera avec la visite des principaux monuments de la ville de Luang Prabang : Palais Royal devenu le Musée National, passage à la librairie de l'ONG CLI (face au palais), le Vat Mai, le Vat Xieng Thong et la maison du patrimoine.*

*Le déjeuner sera servi au restaurant Atsalin. Le restaurant Atsalin, sous sa forme « cantine » avec ses spécialités de plats sautés rapidement servis est un petit bijou fréquenté par les initiés ainsi que les fonctionnaires travaillant dans le quartier. Les nouilles jaunes au canard sont délicieuses !*

*Dans l'après-midi, il sera temps de se relaxer aux chutes de Kuangsi à une trentaine de kilomètres de la ville : ces chutes sont un lieu idéal pour se baigner à ses pieds dans ses bassins aux eaux turquoise. Une fois sur place, vous pouvez aussi visiter l'exposition permanente qui explique les différentes politiques mises en œuvre pour protéger les derniers ours noirs d'Asie.*

*Diner au restaurant Roots & Leaves en assistant à un spectacle de danses traditionnelles sur une scène au-dessus d'un étang rempli de nénuphars. Ambiance intime garantie à deux minutes à pied du marché de nuit.*

**Nuit à Luang Prabang**



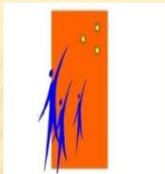
**Spécificité :**

**Défilé des bonzes,  
Patrimoine culturel  
Mont Phousy**

- *- Matin : Défilé des bonzes,  
patrimoine culturel, musée  
d'ethnologie*
- *- Après midi : Mont Phousy  
massage local  
- Temps libre*

*Ce que vous devez prévoir : déjeuner, diner*

*Hôtel : Villa Saykham*



*Pour ceux qui le souhaitent, réveil matinal (vers 5h30) pour assister à l'offrande aux bonzes, rituel ancestral localement appelé « Tak bat ». Les moines déambulent dans les rues et recueillent dans leur bol l'aumône que leur présentent les fidèles. Puis visite du « marché frais » de plein air dans les ruelles autour de l'ancien Palais Royal avant de retourner à l'hôtel pour le **petit-déjeuner**. Vous y repérerez sûrement des raretés peu ragoutantes comme des ragondins, des chauves souris, des œufs de fourmi, et plein d'autres curiosités.*

**Petit-déjeuner** à votre hôtel

*Poursuite de la découverte de la ville avec les **Vat Visoun, Aham** et si le temps le permet de **Puang Champa** qui est une petite association qui a pour objectif de préserver et promouvoir la culture locale de Luang Prabang ainsi que son héritage culturel; ville enregistrée depuis 1995 sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. Visite du **musée d'ethnologie (TAEC)** pour mieux saisir et comprendre la diversité ethnique du pays.*

*Vous terminerez la journée avec l'ascension des 328 marches du **Mont Phousy** pour profiter d'une vue unique sur Luang Prabang et sa région.*

*Ensuite, un arrêt dans un salon de **massage local** vous permettra de profiter d'un massage d'une heure (traditionnel laotien ou pied ou tête + épaule).*

**Déjeuner et Dîner libres et nuit à Luang Prabang**



Eco-voyage Solidaire

**Luang Prabang** J3

*Jour 18*

*27/01/2016*



Spécificité :  
**Journée libre**

*-Journée détente*

*-Location de vélos possible*

*Ce que vous devez prévoir : déjeuner, diner*

*Hôtel : Villa Saykham*

*Dynamic Actions*

*Co-Développement Durable et Eco-Voyage*



## *Journée libre*

*Petit-déjeuner à l'hôtel puis journée libre.*

*Note : possibilité de louer des vélos le long de la rue principale*

*Nuit à Luang Prabang.*



Spécificité :

Rencontre ethnies et découverte paysages

Jusqu'à Vang Vieng

- *Voyage sur la journée*
- *Arrêts en cours de route à la rencontre des Ethnies.*

*Lors de vos visites dans les villages, n'hésitez pas à improviser un chant, les enfants se feront un plaisir de mimer les paroles et de chanter avec vous !*

Arrivée : *fin d'après midi.*

*Ce que vous devez prévoir : déjeuner, diner*

*Hôtel : Silver Naga*





*Petit-déjeuner à l'hôtel, puis check out vers 10h.*

*Départ vers Vang Vieng.*

*La route est un peu longue (environ 7 heures), mais sera ponctuée de plusieurs arrêts; des paysages karstiques de toute beauté la caractérisent.*

*Nous recommandons le **déjeuner** (à votre discrétion) à **Phou Fiengfa**, à quelques kilomètres de **Phou Khoun** dans un restaurant qui offre une vue panoramique de 360 degrés à couper le souffle.*

*Arrivée à Vang Vieng, où des **pirogues** (2 personnes/ bateau) vous attendrons pour redescendre la **rivière Nam Song** pendant environ une heure pour assister au coucher du soleil sur les reliefs calcaires de la région et entrer dans Vang Vieng.*

*Puis vous vous rendrez à votre hôtel.*

*Diner libre et nuit à Vang Vieng*



Spécificité :  
**Visite de la région**

- Matin :
- - *Visite de la région et des grottes du secteur.*
- Après-midi :
- - *Ferme organique de Phou Dindaeng*
- - *le Lagon Bleu*

*Ce que vous devez prévoir : déjeuner, diner*

*Hôtel : Silver Naga*



*Petit-déjeuner à l'hôtel.*

*Aujourd'hui, visite de la région de Vang Vieng réputée pour ses reliefs karstiques. Cette découverte vous conduira vers les grottes du secteur comme Tham Jang ou encore le Triangle de Tham Sang. Vous visiterez aussi quelques pagodes implantées dans la ville comme le Vat Sivieng Song, le Vat Kang.*

*Déjeuner à votre discrétion (Recommandation : le restaurant de la ferme organique).*

*Puis, vous vous rendrez à la ferme organique de Phou Dindaeng à 3km de Vang Vieng. Cette ferme vise à promouvoir une agriculture responsable, biologique ainsi qu'à perpétuer diverses techniques traditionnelles maraichères ainsi que d'élevage caprin.*

*Pour le reste de l'après-midi, vous vous rendrez vers les grottes de Phou Kham (environ 10km de Vang Vieng) au pied desquelles se trouve une résurgence appelée « le Lagon Bleu » et dans laquelle on peut se baigner.*

*Puis retour en ville et reste de la journée libre.*

**Nuit à Vang Vieng**



*Si vous avez des achats , allez au  
marché Talat Sao*

*Note : les sites ferment à 16h/ 16h30 à  
Vientiane, donc il faudra probablement faire  
des choix ou des visites courtes.*

*Recommandation : diner au restaurant Pha  
Khao Lao, une adresse cachée dans le cœur de  
Vientiane et fréquentée par les initiés.*

## Spécificité :

**Dernier jour au Laos**

**Visite de la Capitale**

### Matin :

- Trajet environ 3 heures de route  
sans les arrêts.

- Arrêt aux grottes de Vang Sang

- Après le repas de midi :

- Tour de ville et visite des sites de  
la capitale.

- Soirée : parc Chao Anouvong au  
bord du Mékong

- Pensez à **préparer vos bagages** :  
demain, envol vers Bangkok ...

**Ce que vous devez prévoir : déjeuner, diner**

**Hôtel : Villa Phasouk**



## Spécificité : Dernier jour au Laos

*Petit-déjeuner à l'hôtel.*

*Ensuite, il sera l'heure de vous diriger vers Vientiane avec un arrêt en cours de route aux grottes de **Vang Sang** où quelques bas-reliefs ont été sculptés.*

*Une fois à Vientiane, **déjeuner** à votre discrétion.*

*Dans l'après-midi, un tour de ville vous mènera vers les principaux sites de la capitale lao : **Vat Sisaket, Vat Hoprakeo, Patuxay & le That Luang.***

*Puis, vers 16h30, vous vous rendrez à l'institut Français des Langues pour y rencontrer des jeunes laotiens qui apprennent le français et surtout pour y déguster une glace faite maison aux saveurs locales comme le sésame, miel-gingembre, mangue, banane-raisin, etc. (saveurs en fonction de la saison et sujet à disponibilité).*

*En fin de journée, il sera agréable de flâner dans le **parc Chao Anouvong** au bord du **Mékong**. Vers le **Vat Chan**, se tient le **marché de nuit** de Vientiane Vous y trouverez des t-shirts et autres souvenirs ou encore vous faire faire votre portrait sous la forme de caricature ! *Expérience enrichissante : s'il vous reste une petite place, aventurez vous au coin des **rues Hengboun et Chao Anou**. Il s'agit d'un carrefour « stratégique » où le tout Vientiane vient se ravitailler en beignets frits, jus de soja chaud, jus de fruits frais, et autres douceurs bien laotiennes (à votre discrétion).**

**Nuit à Vientiane**



## Spécificité : Fin de séjour - vol de retour en France

*Petit-déjeuner puis départ à 08h pour l'aéroport pour votre vol en direction de Bangkok : TG 571 (Lufthansa 9733) à 0950-1055 (vols sujet à modification sans préavis de la part de la compagnie aérienne, vols réservés par le client).*

**\*\*\* Fin des services \*\*\***



*Document mis en place avec le voyageur LMT.  
Peut être soumis à modification si nécessité.*



Eco-voyage Solidaire

**Khwap jai = Merci**

*Par cet éco-voyage vous contribuez aux projets de Co-Développement 2016.*



## Eco-Voyageur Solidaire



"Amis de l'Association" par votre participation de 100,00 €/ personne à cet éco-voyage, vous devenez acteurs des actions de l'association « Dynamic Actions ».

Vous contribuez ainsi à une société où les êtres humains échangent sur leurs cultures et leurs savoirs.

Vous participez à l'enrichissement mutuel.

Vous permettez à l'association de réaliser des actions de Co-développement Durable.

En effectuant cet éco-voyage vous joignez l'utile (envers les habitants du pays) à l'agréable (par la découverte de leur culture et de leur environnement).

***Khwap jai (Merci)***

**Nos engagements : Concilier Développement Économique local, Écotourisme, Respect de la Culture et de l'Environnement, Sauvegarde de l'Écosystème et Progrès social.**

***Sabaai-dii***

*Dynamic Actions*

*Co-Développement Durable et Eco-Voyage*